

21 级中文系研究生团支部“磐石计划”活动总结

一、磐石计划主题

线上线下齐发力·五育并举健身心

二、参与人员

21 级中文系研究生团支部全体成员，共团员 17 名。

三、项目背景

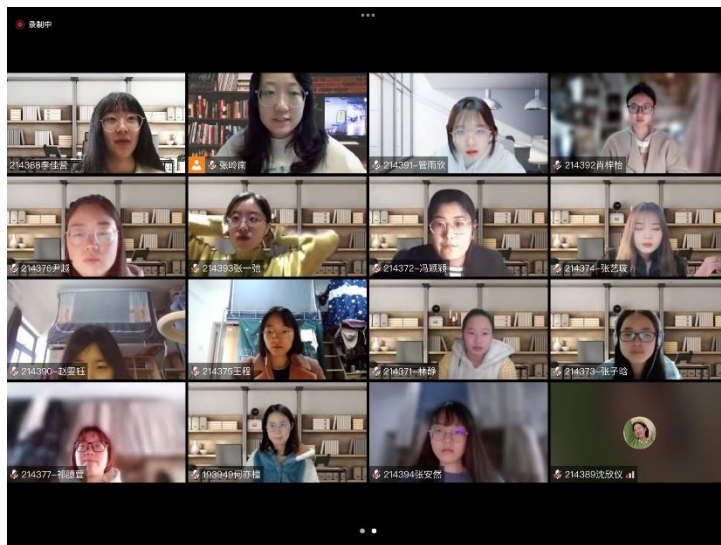
立德树人是大学的根本任务，是落实党的教育方针的重要内容，高校要努力构建全员全过程全方位育人格局。

2022 年，正值东南大学 120 周年校庆，结合此契机，本支部从**思想引领、强身健体、润心育美、社会实践**四个方面切入，为支部成员创造多种机会，从**深化理论学习、提升身体素质、加强审美素养、拓展实践能力**几个方面设计活动，调动支部成员积极参与到组织建设中来，增强组织凝聚力，增强个人参与感，从德、智、体、美、劳几个方面全方位提升综合素质。

四、活动内容

本期“磐石计划”主要包括六大活动，包括两个必选专题、一个思想引领趣味活动、一个强身健体主题活动、一个润心育美素拓活动以及一个社会实践日常活动。

（一）必选专题学习一：党的青年运动史 领学人：肖梓怡



肖梓怡同学通过线上腾讯会议的形式，带领支部全体成员围绕“党的青年运动史”这一主题，学习了五四运动的始末和中国妇女运动的相关史实。

（二）必选专题学习二：建团 100 周年 领学人：张一弛 尹越

活动一为“草坪踏青”，领学人张一弛同学在支部群内分享了有关青春、青年的正能量视频，支部成员相聚九龙湖大草坪，共同观看了相关视频。



活动二为“共话青春茶话会”，领学人尹越同学负责。支部成员在乘文书院，邀请 19 级汉硕赵韵怡学姐到场，分享了关于论文写作、实习和就业相关的知识。



(三) 润心育美素拓活动

活动领学人为管雨欣同学。支部一同前往四牌楼校区参观校史馆，并在牌区开展素质拓展活动。以“东南寻春”为主题，捡拾落花，制作压花书签；发挥想象力，制作花朵主题的黏土手作。以手工形式留下关于春天的美好回忆。



（四）思想引领趣味活动

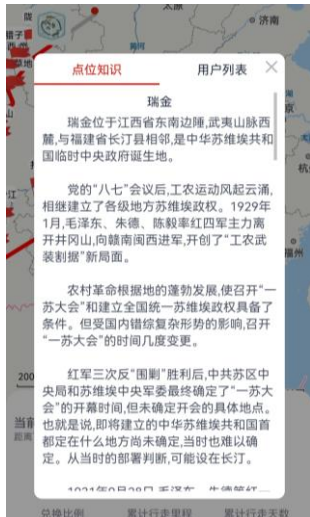
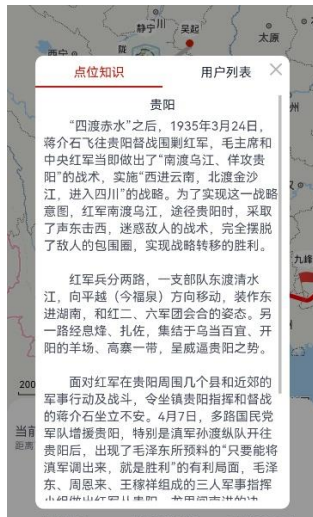
本活动领学人为张岭南。因团支部中党员和入党积极分子可涵 90%的成员，所以依托中文系研究生党支部，开展“党史王牌对王牌”主题党日活活动，设计了包括“耳鸣手更快”、“谁是卧底”“一字千金”“你画我猜”四个主题游戏。领学人参与专题活动策划，团支部成

员全体到场参加。



（五）强身健体主题活动

活动领学人为沈欣仪。“加强体育锻炼，开展班级体育活动”，鼓励支部同学走出家门，用微信步数打卡，以“步数”总和重走长征路，强身健体、感悟长征精神。使用“线上云接力”小程序，在途径地点还可以学习长征精神的相关史实。





(六) 社会实践日常活动

由领学人李佳营转发、分享志愿活动消息至支部群，支部成员根据兴趣自行选择参与感兴趣的志愿服务或是社会实践。本期磐石计划期间支部全体成员累计志愿时长 432.6 小时。参与了包括东南大学 120 周年校庆、微光高淳志愿服务、第六届未来网络大会、“远方的书信”、至善“云端”支教等多项志愿服务工作。



五、项目成果

全面面向支部成员征集期待的活动设计，并为每一项活动设置领学人，增强支部成员的参与感。活动设计以线上线下相结合的方式，既有理论知识学习，又有实践环节，以集体活动增强支部成员的集体荣誉感，一些趣味活动也受到了支部成员的喜爱，就业知识分享、志愿服务活动分享也为支部成员个人提升提供了渠道。